

# Salute ed economia: le virtù nascoste dell'olio EVO

La ricerca scientifica dell'Istituto Nutrizionale Carapelli  
per un futuro sostenibile

---

Sommario e raccomandazioni politiche emersi dalla riunione  
del 27 novembre presso il Parlamento Europeo



# L'Olio EVO per la salute pubblica



Il **27 novembre** abbiamo orgogliosamente presentato l'anteprima dei risultati di una **ricerca scientifica innovativa**.



La ricerca rivela, per la prima volta in maniera esaustiva, i **processi molecolari e cellulari** che sottendono i benefici per la salute dell'olio di oliva extra vergine (EVO), con particolare enfasi sui polifenoli.



Questa scoperta segna un passo significativo nel comprendere in profondità i **vantaggi nutrizionali dell'EVO** per vincere l'obesità e le patologie ad essa legate.



Purtroppo però, il **calo di produzione** e l'**aumento dei prezzi** limitano l'accesso dei consumatori a questa medicina naturale.



Urge un intervento immediato per **favorire il consumo di olio EVO** e ridurre l'obesità e le malattie dismetaboliche.

# Obesità: l'emergenza contemporanea

## Mondo:

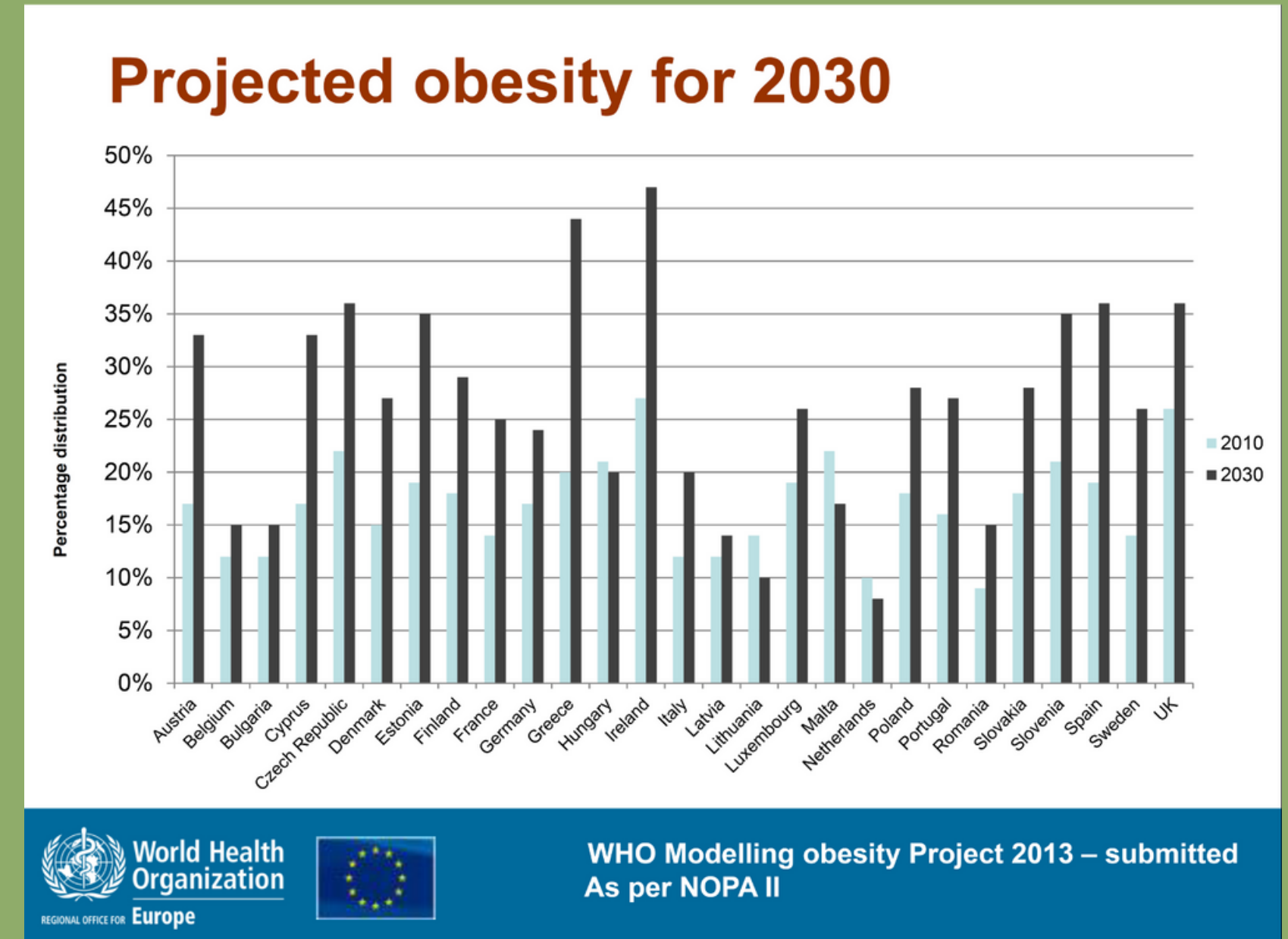
- 1 miliardo di persone obese entro il 2030 (raddoppio rispetto al 2010);
- aumento più marcato tra bambini e adolescenti.

## Europa:

- 59% degli adulti obesi o in sovrappeso.

L'obesità e le **malattie non trasmissibili** stanno portando a una prevista diminuzione dell'aspettativa di vita per le nuove generazioni.

Sono urgenti interventi immediati!



\*Dati più approfonditi sono a disposizione.

# Le virtù dell'olio EVO

L'**Olio Extra Vergine di Oliva** (Olio Evo) contribuisce significativamente alla salute.

Ricco di acidi **grassi monoinsaturi** e **polifenoli**, questo olio aiuta a:

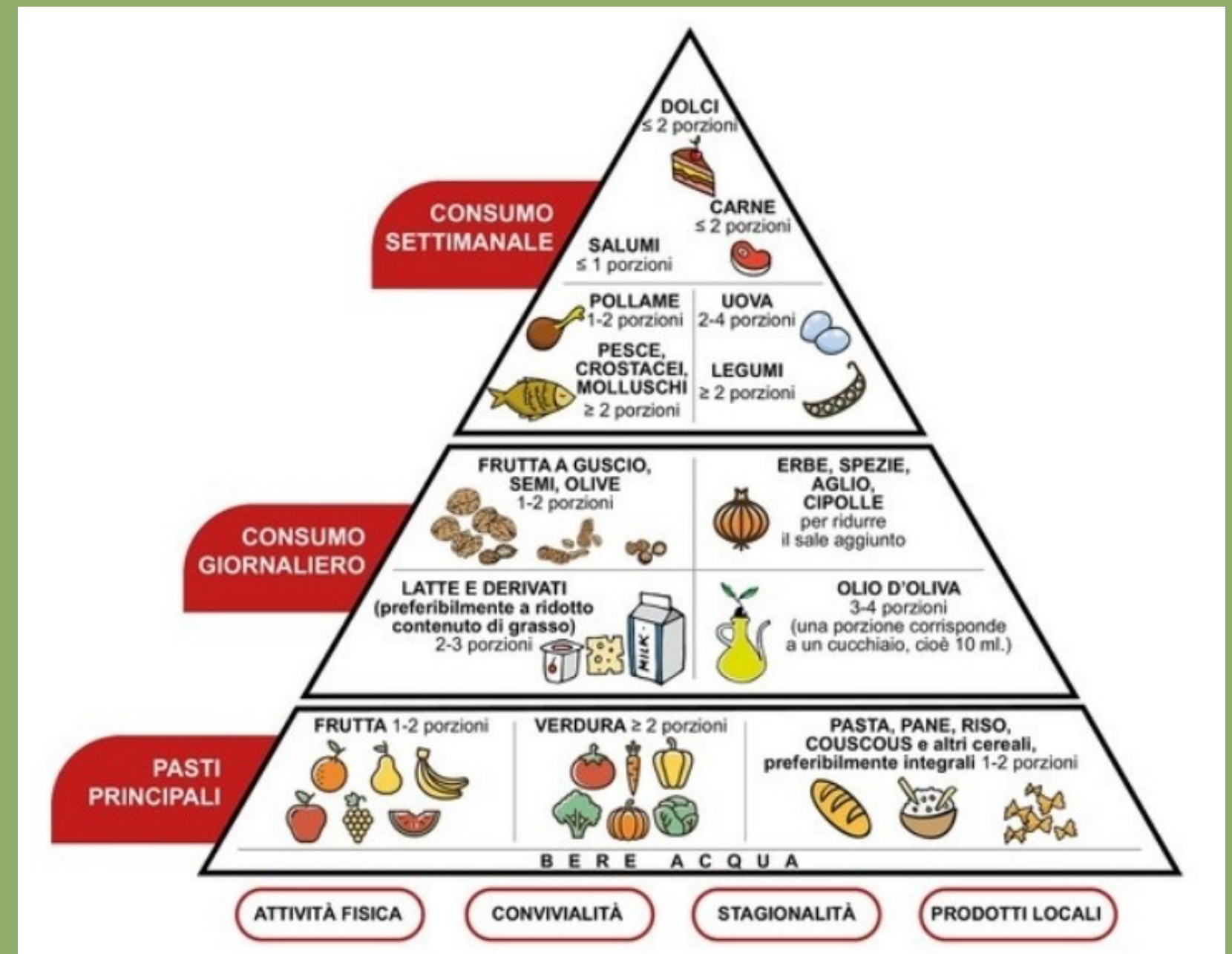
- tutelare la salute cardiaca;
- combattere le malattie infiammatorie associate all'invecchiamento;
- promuovere una digestione efficace;
- preservare la pelle dai danni causati dai radicali liberi.



# I benefici per l'uomo

Le diete ad alto consumo di olio EVO, tra cui la Dieta mediterranea, sono in grado di contrastare l'obesità e le malattie non trasmissibili.

Tuttavia, non esisteva un'adeguata e completa spiegazione scientifica, che spiegasse i meccanismi alla base.





# Studio pionieristico: rivela i geni responsabili

Lo studio pionieristico dell'Istituto Nutrizionale Carapelli rivela che:

- Le **diete arricchite con Olio EVO** ad alto contenuto di polifenoli conducono a un **profilo metabolico più sano**, riducendo il peso e i livelli di glucosio nel sangue, **mitigando così il rischio di diabete**.
- Attraverso tecniche avanzate di **analisi genetica e metabolomica**, sono stati identificati i nuovi modi in cui l'Olio EVO e i polifenoli influenzano il metabolismo energetico e la funzionalità dei mitocondri, specialmente nei tessuti metabolicamente attivi come muscoli e fegato.



Gli innumerevoli dati genetici ottenuti costituiranno un **database** unico nel suo genere, che potrà essere messo a disposizione dell'intera comunità scientifica come base per nuove scoperte.

# Una sfida per l'Europa

## Calo della produzione

A causa dei cambiamenti climatici, **la produzione** nelle regioni del Mediterraneo è **diminuita** negli ultimi 3 anni, nonostante gli avanzamenti in innovazione e tecnologia.

Produzione campagna 2022/2023:

- Italia: - 37% vs 2021/2022
- Spagna: -50% vs 2021/2022

## Aumento dei prezzi

In corrispondenza della diminuzione della produzione e di una generale inflazione, i **prezzi** sono mediamente **più che raddoppiati**.

## Calo dei consumi

Conseguentemente all'aumento dei prezzi, stanno drammaticamente calando i consumi.

Consumi nel primo trimestre 2023:

- Italia: - 11% vs 2022
- Mondo: -18% vs 2022

# Appello all'Europa per un'azione immediata

- Promuovere **politiche educative** per assicurare l'accesso all'olio EVO di qualità;
- Estendere il **consumo di olio EVO** oltre i confini del mercato mediterraneo tradizionale;
- Stimolare gli **investimenti** per rafforzare la produzione sostenibile.





# Istituto Nutrizionale Carapelli

La ricerca e il convegno sono stati promossi dall'Istituto Nutrizionale Carapelli.

L'Istituto Nutrizionale Carapelli – Fondazione ONLUS sviluppa i più importanti temi legati all'alimentazione, focalizzando l'attenzione sul tema dell'olio d'oliva inserito in una sana dieta mediterranea.

## Mission:

- Promuovere **progetti educativi** per divulgare nelle scuole l'importanza della nutrizione;
- Promuovere e sostenere la **ricerca scientifica**.





Per maggiori  
informazioni,  
[clicca qui](#)

